

CLOTH MASK WEAR



Wash your hands for 20 sec. or use hand sanitizer containing at least 60% alcohol.



Pick up a clean mask by the straps with your hands.



Slip it over your ears.



Cover your mouth, nose & chin. Make sure your mask is snug.



REMEMBER
Avoid touching the mask after it's on!

PRO TIP: Keep a clean mask ready in a clean bag in your car, backpack, purse or kitchen counter.

CLOTH MASK REMOVAL

Clean your hands, grab the mask straps from behind your ears or head & pull the mask away from your face. If the mask isn't dirty or wet, store it in a clean plastic resealable bag.



CLOTH MASK CARE



Machine wash mask in warm water with regular detergent. It's ok to wash it with other laundry.

OR

Hand wash by mixing 4 teaspoons of household bleach/quart of room temperature water.
(Never mix bleach with ammonia or other cleaner!)
Soak for 5 min. & rinse with cool/ room temp water.



Thoroughly air dry. Dry in direct sunlight or put in dryer on high heat.

Combine wearing a mask with 6 feet of physical distance from others and you're helping to flatten the curve.



UPDATES & INFO

tucsonaz.gov/covid-19/covid-19-updates | (520) 791-2540

USO DE CUBIERTAS DE TELA



Lávese las manos por 20 segundos o use desinfectante que contenga por lo menos 60% de alcohol.

Tome una cubierta limpia por las tiras elásticas con las manos.



Deslízalo sobre tus orejas.



Cubra su boca, nariz y mentón. Asegúrate de que la cubierta esté ajustada.



RECUERDA
¡Evita tocar la cubierta después de que esté puesta!



SUGERENCIA: Mantenga una cubierta limpia lista en una bolsa limpia en su automóvil, mochila, cartera o mostrador de la cocina.

QUITAR LAS CUBIERTAS DE TELA



Lávese las manos, tome las tiras elásticas de la cubierta detrás de las orejas o la cabeza y retire la cubierta de su cara. Si la cubierta no está sucia o mojada, guárdela en una bolsa de plástico limpia y resellable.

CUIDADO DE LAS CUBIERTAS DE TELA



Lave a máquina la cubierta en agua tibia con detergente regular. Est醤 bien lavarlo con otra ropa.

O

Lávalo a mano mezclando 4 cucharaditas de blanqueador con un litro de agua tibia. ¡(Nunca mezcle blanqueador con amoniaco u otro limpiador!) Remójalo por 5 minutos y enjuague con agua fría/agua tibia.



Secalo completamente al aire. Secalo directamente con el sol o ponlo en la secadora a calefacción alta.

Combina usar la cubierta con 6 pies de distancia física de los demás y estás ayudando a aplanar la curva.



ACTUALIZACIONES E INFORMACIÓN

tucsonaz.gov/covid-19/covid-19-updates | (520) 791-2540